

Osteoporose:

Senkt MediX Therapieschwelle für Frauen 70+?

2014 hat MediX gibt das 10-Jahres-Risiko für porotische Frakturen von Wirbel, Hüfte, Humerus und Radius an, zusätzlich wird das Risiko für Hüftfrakturen getrennt angegeben. z.B. 70 Jahre Hüfte 4% Gesamt 15%, bei vorausgegangener Fraktur Hüfte 8,4 % Gesamt 27%. Die altersangepasste Therapieschwelle wurde mit 27% Zehnjahresrisiko angegeben. Für eine 70-jährige Frau mit 165cm und 60 Kg errechnet der FRAX genau diese Werte:

FRAX® Rechner zur Bestimmung des Frakturrisikos

Home Risikorechner Papierversion Häufige Fragen Referenzen Deutsch

Risikorechner

Bitte beantworten Sie die untenstehenden Fragen für die Berechnung der 10-Jahres-Wahrscheinlichkeit für eine Fraktur

Land: Schweiz Name / ID: Mehrere Risikofaktoren

Fragebogen:

1. Alter (zwischen 40 und 90 Jahren) oder Geburtsdatum
Alter: 70 Geburtsdatum: 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9.

10. Sekundäre Osteoporose Ja Nein
11. Alkohol 3 und mehr Einheiten/Tag Ja Nein
12. Knochenmineraldichte (DMG)
Auswahl DMG:

Löschen Rechnen

BFR: 22.0
Die 10 Jahre Wahrscheinlichkeit einer Fraktur (Hüfte + Wirbel) ist:

Hüfte osteoporotisch	15
Hip fracture	4.0

Weight Conversion
Pounds ↔ kg
Convert

Height Conversion
Inches ↔ cm
Convert

00281801
Individuals with fractures not assessed since 1st June 2011

FRAX® Rechner zur Bestimmung des Frakturrisikos

Home Risikorechner Papierversion Häufige Fragen Referenzen Deutsch

Risikorechner

Bitte beantworten Sie die untenstehenden Fragen für die Berechnung der 10-Jahres-Wahrscheinlichkeit für eine Fraktur

Land: Schweiz Name / ID: Mehrere Risikofaktoren

Fragebogen:

1. Alter (zwischen 40 und 90 Jahren) oder Geburtsdatum
Alter: 70 Geburtsdatum: 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9.

10. Sekundäre Osteoporose Ja Nein
11. Alkohol 3 und mehr Einheiten/Tag Ja Nein
12. Knochenmineraldichte (DMG)
Auswahl DMG:

Löschen Rechnen

BFR: 27.0
Die 10 Jahre Wahrscheinlichkeit einer Fraktur (Hüfte + Wirbel) ist:

Hüfte osteoporotisch	27
Hip fracture	8.3

Weight Conversion
Pounds ↔ kg
Convert

Height Conversion
Inches ↔ cm
Convert

00281806
Individuals with fractures not assessed since 1st June 2011

Schlankere Frauen haben ein höheres Risiko:

70-jährige Frauen	10-Jahres-Risiko Hüftfraktur %	10-Jahresrisiko Hüfte, Radius, Humerus, Wirbel %
80 Kg	2,3	12
75 Kg	2,5	13
70 Kg	2,7	14
65 Kg	3,2	14
60 Kg	4,0	15
55 Kg	4,9	16
50 Kg	6,1	16
45 Kg	7,4	17
40 Kg	9	19

Medikamentöse Therapie

Therapieschwelle:

Eine medikamentöse Therapie wird empfohlen:

Bei Frauen nach osteoporotischer Fraktur von Wirbelkörper oder proximalem Femur

Eine medikamentöse Therapie soll erwogen werden:

Im Text bleibt die Empfehlung gleich wie 2014: „**Bei Frauen ohne Fraktur, wenn das absolute 10-Jahresrisiko (Risikoscore FRAX® s. u.) für eine osteoporotische Fraktur dem absoluten Risiko einer Person gleichen Alters mit prävalenter Fraktur entspricht. Damit wird vermieden, dass alle Frauen ab 73 J. automatisch eine medikamentöse Therapie erhalten.**“

Die folgende Tabelle 1 orientiert sich aber nicht mehr den Risiken von Frauen mit vorangegangener Fraktur (z.B. 27%) sondern etwa einem Mittelwert zwischen Frauen ohne Risiko (15%) und nach Fraktur. Eine Erklärung für diese Änderung konnte ich im Text nicht finden.

Tabelle 1 „Alter-Frakturrisiko-Interventionsschwelle“

Im Vergleich zu 2014 hat MediX die Therapieschwelle in der Tabelle 1 etwas herabgesetzt

2014					2018				
		Frauen ohne Risikofaktor		Frauen mit vorausgehender Fraktur					
		haben 10-Jahresrisiko für Fraktur von		haben 10-Jahresrisiko für Fraktur von					
		Hüfte	WS dist. Radius prox. Humerus	Hüfte	WS dist. Radius prox. Humerus	alte			
Alter	in %	in %		in %	in %	Alter	alte		
50	0.4	4.4		1.6	9.6	50	50		
55	0.7	6.5		2.3	14.0	55	55		
60	1.2	8.4		3.4	17.0	60	60		
62	1.5	9.0		4.2	18.0	62	62		
64	1.9	9.7		4.8	19.0	64	64		
66	2.5	11.0		5.9	21.0	66	66		
68	3.3	13.0		7.2	24.0	68	68		
70	4.0	15.0		8.4	27.0	70	70		
72	5.6	18.0		11.0	32.0	72	72		
74	7.2	22.0		13.0	36.0	74	74		
76	9.1	25.0		15.0	40.0	76	76		
78	11.0	27.0		18.0	42.0	78	78		
80	13.0	29.0		20.0	44.0	80	80		
82	15.0	29.0		22.0	44.0	82	82		
84	17.0	29.0		25.0	43.0	84	84		
86	18.0	29.0		26.0	42.0	86	86		
88	18.0	28.0		26.0	41.0	88	88		
90	18.0	27.0		26.0	40.0	90	90		

Tabelle 1: Risikoscore FRAX[®]. Alter, Frakturrisiko und Intervalle

Alter und 10-Jahres-Frakturrisiko (FRAX[®]), über welchem (Hauptfrakturen: Wirbel, Hüfte, Humerus, Radius):

- 50 Jahre ≥ 10 %
- 55 Jahre ≥ 13 %
- 60 Jahre ≥ 17 %
- 65 Jahre ≥ 20 %
- 70 Jahre ≥ 23 %
- 75 Jahre ≥ 28 %
- 80 Jahre ≥ 33 %

Beachte: Vor Einleitung einer Behandlung soll immer eine DEXA durchgeführt werden. Liegt eine inadäquate Wirbelkörperfraktur vor, kann ev. auch d

Bis zum 65. Lj. ergibt sich keine Änderung, bei 70-Jährigen wurde die Therapieschwelle für Frauen ohne RF von 27 auf 23% 10-Jahresrisiko herabgesetzt