

Eigenblut-Präparate

Platelet Rich Plasma kann man, traut man den zahlreichen Studien, für viele Behandlungen einsetzen:

- Kreuzband-Rupturen: Platelet Rich Plasma beschleunigt die Tunnelheilung nach VKB-Rekonstruktion
- PRP regenerieren das vordere Kreuzband: kontrollierte Studien zeigen äquivalente Ergebnisse im Vergleich zu VKB-Rekonstruktion mit einem Patellarsehnenallograft¹
- Mit Eigenblut heilen Verletzungen des medialen Knie-Seitenbandes und
- Tendinopathien der Patellarsehne²
- Das klinische Ergebnis nach offener Achillessehnennaht kann durch PRP signifikant verbessert werden³
- Die Re-Rupturrate bei kleinen und mittleren Rotatorenmanschetten-Rupturen (bis 3 cm) kann signifikant gesenkt werden (was gehen Dich schon die Kosten an!)⁴
- bei Impingement zeigte PRP einen besseren Effekt als Kortison⁵
- Der Tennisarm, hat sich als exzellente Anwendungsoption für PRP erwiesen, die Wirkung war der Steroidinfiltration signifikant überlegen⁶
- Glenohumerales Innenrotationsdefizit (GIRD): Return-to-Sports bei 88% der Patienten binnen 5 Wochen, ein Return-to-Competition ist binnen 12 Wochen möglich^{7 8}
- Zwei Studien haben gezeigt, dass PRP in Fällen von Partialrupturen oder Tendinopathien der distalen Bicepssehne sowohl Schmerz ausschalten als auch Beweglichkeit im Vergleich zu Kortison verbessern kann^{9 10}
- Intra-artikulär haben sich sehr gute Erfolge in der Behandlung von Knorpelschäden und früher Arthrose gezeigt¹¹

¹ Vavken P, Fleming BC, Mastrangelo AN, Machan JT, Murray MM. Biomechanical Outcomes After Bioenhanced Anterior Cruciate Ligament Repair and Anterior Cruciate Ligament Reconstruction Are Equal in a Porcine Model. *Arthroscopy*. 2012;28(5):672-80. (falls Du statt einer Schweinsstetzel mit Blaukraut und Kartoffelknödel lieber in den OP im Klinik Keller gehst)

² Andia I, Maffulli N. Use of Platelet-Rich Plasma for Patellar Tendon and Medial Collateral Ligament Injuries: Best Current Clinical Practice. *J Knee Surg*. Thieme Medical Publishers; 2015;28(1):11-8.

³ Sadoghi P, Rosso C, Valderrabano V, Leithner A, Vavken P. The role of platelets in the treatment of Achilles tendon injuries. *Journal of Orthopedic Research* 2013;31(1):111-8.

⁴ Vavken P, Sadoghi P, Palmer MP, Rosso C, Müller AM, Szoelloesy G, et al. Platelet-Rich Plasma Reduces Retear Rates After Arthroscopic Repair of Small- and Medium-Sized Rotator Cuff Tears but Is Not Cost-Effective. *Am J Sports Med*. 2013;41(12):3071-6.

⁵ Shams A, El-Sayed M, Gamal O, Ewes W. Subacromial injection of autologous platelet-rich plasma versus corticosteroid for the treatment of symptomatic partial rotator cuff tears | SpringerLink. *Eur J Orthop Surg Traumatol*. 2016;26(8):837-42.

⁶ Arirachakaran A, Sukthuyat A, Sisayanarane T, Laoratanavoraphong S, Kanchanatawan W, Kongtharvonskul J. Platelet-rich plasma versus autologous blood versus steroid injection in lateral epicondylitis: systematic review and network meta-analysis. *J Orthopaed Traumatol*. 2015;17(2):101-12.

⁷ Podesta L, Crow SA, Volkmer D, Bert T, Yocum LA. Treatment of Partial Ulnar Collateral Ligament Tears in the Elbow With Platelet-Rich Plasma. *Am J Sports Med*. 2013;41(7):1689-94.

⁸ Dines JS, Williams PN, ElAttrache NS, Conte S, Tomczyk T, Osbahr DC, et al. Platelet-Rich Plasma Can Be Used to Successfully Treat Elbow Ulnar Collateral Ligament Insufficiency in High-Level Throwers. *Am J Sports Med*. 2016;45(5):296-300.

⁹ Sanli I, Morgan B, van Tilborg F, Funk L, Gosens T. Single injection of platelet-rich plasma (PRP) for the treatment of refractory distal biceps tendonitis: long-term results of a prospective multicenter cohort study. *Knee Surg Sports Traumatol Arthr*. 2014 Dec 11;24(7):2308-12.

¹⁰ Barker SL, Bell SN, Connell D, Coghlan JA. Ultrasound-guided platelet-rich plasma injection for distal biceps tendinopathy. *Shoulder & Elbow*. 2015;7(2):110-4.

¹¹ <https://www.klinikbethanien.ch/de/aerzte/christoph-erggelet>

Sollten Sie noch mehr wissen wollen, brauchen Sie jetzt einen Schnellsiedekurs als „Hacker“:
In der Google-Suche findet man einen systematischen Review:

The screenshot shows the ScienceDirect website interface. At the top, there's a navigation bar with 'Journals & Books', 'Register', 'Sign in', and a help icon. Below this is a search bar with 'Search ScienceDirect' and an 'Advanced' search option. The main content area displays the article title 'A systematic review of the effects of platelet rich plasma on outcomes for patients with knee osteoarthritis and following total knee arthroplasty' from 'The Surgeon' journal, Volume 16, Issue 4, August 2018, Pages 250-258. The authors listed are Tendai Aswad Muchedzi and Simon B. Roberts. A red box highlights the DOI link: <https://doi.org/10.1016/j.surge.2017.08.004>. To the left of the article, there's an 'Outline' section with links to Abstract, Keywords, Introduction, Methods, Results, Primary outcomes, Secondary outcomes, Discussion, Limitations of the study, Summary, Conclusion, Sources of support, Other acknowledgements, Conflict of interest, Acknowledgements, and References. To the right, there's a 'Recommended articles' section with links to 'Comparative Effectiveness of Platelet-Rich...' and 'Platelet-rich plasma for osteoarthritis treatm...'. At the bottom right, there's a registration prompt: 'Register to receive personalized recommendations based on your recent signed-in activity' with a 'Register for free' button.

Klickt man das PDF-Symbol „Get Access“ an und es öffnet sich die Registrierkasse von Elsevier!

Es geht auch gratis: man kopiert die Registriernummer des Artikels sie beginnt mit <http://doi.org/...> In Google gibt man „SCI-HUB“ ein, es kommt der Rabe mit dem Schlüssel,

The screenshot shows the SCI-HUB website interface. It features a black crow holding a red key in its beak. The text 'SCI-HUB' is prominently displayed in red, with the tagline '...to remove all barriers in the way of science' below it. A search bar contains the DOI '10.1016/j.surge.2017.08.004'. To the right of the search bar is a red button with a key icon and the text 'open'. In the top right corner, there's a gold medal icon with the text 'the first website in the world to provide mass & public access to research papers'.

in das Eingabefeld kopiert man die DOI und öffnest mit dem Schlüssel.

